

Depuis 40 ans nous développons  
des méthodes et modes d'intervention  
basés sur des convictions fortes.

Voici notre charte :

## LABEL'VIE

**Pour nos partenaires,  
c'est un cahier des charges,  
un gage de qualité.**

### ACCUEILLIR

La bienveillance permet d'envisager  
les situations sans jugement.

### VALORISER

Les capacités de la personne, son  
histoire, talent et envie, doivent  
être mobilisées pour maintenir  
durablement son autonomie.

### PROMOUVOIR

Les temps d'échanges, de rencontres  
et de répit pour les usagers et leurs  
proches doivent exister dans l'espace public.

### ANIMER

La communauté Label'Vie existe  
pour soutenir toutes les personnes  
concernées, apprivoiser  
la maladie et réinventer la vie.

**Pour les patients et leurs proches,  
une promesse à tenir.**

### LES AIDANTS-PROCHES

Ils sont en première ligne et doivent se  
préservier et prendre soin d'eux.

### LIEU DE VIE

Il est possible de vivre à domicile dans de  
bonnes conditions.

### FORMATION

Les aidants et les encadrants ont l'opportunité  
d'apprivoiser les multiples facettes de la  
maladie.

### MAILLAGE

Un transfert de pratiques entre professionnels  
est la base d'un réseau de proximité soutenant  
et accueillant.

Pour apporter des solutions concrètes  
aux personnes malades et à leurs proches,  
il faut agir au quotidien !

## Votre SOUTIEN est CAPITAL

Vous pouvez nous aider en faisant  
un DON par virement sur le compte  
de l'asbl Alzheimer Belgique

IBAN: BE66-0682-4334-5543  
BIC: GKCCBEBB

Vous pouvez également nous faire  
un DON en ligne sur  
[www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)

Vous y découvrirez également  
d'autres possibilités pour nous  
soutenir.



  
**Alzheimer**  
BELGIQUE

02 428 28 10

[secretariat@alzheimerbelgique.be](mailto:secretariat@alzheimerbelgique.be)

rue Montoyer 40  
1000 Bruxelles

[www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)

part hamut  
Communisme

  
**Alzheimer**  
BELGIQUE



[www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)

# Un parcours de vie à RÉINVENTER

ALZHEIMER BELGIQUE est née d'une fédération de familles qui se sont constituées en association en 1985.

Notre but est d'encourager la reconnaissance et le bien-être des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer.

Notre souci est de toujours améliorer l'accompagnement de celles-ci dans un cadre qu'ils doivent maîtriser, quel que soit leur milieu de vie, et à chaque étape de la maladie.



## NOS DOMAINES D'EXPERTISE

- » Nous **sensibilisons et informons** le grand public pour changer le regard et pour une société inclusive.
- » Nous **guidons** les familles tout au long de leur parcours et nous encourageons l'existence de lieux d'échanges et de répit adaptés
- » Nous **formons** les aidants et les professionnels pour promouvoir notre philosophie d'accompagnement
- » Nous **défendons** les intérêts des familles auprès des pouvoirs publics.

## Pour une belle vie, malgré la maladie !

Derrière chaque parcours de vie, aussi escarpé soit-il, il y a des histoires à vivre et des moments heureux à partager. Depuis 1985 nous répondons aux demandes si particulières des familles concernées par une maladie de type Alzheimer.

**Mon proche a de plus en plus de troubles de mémoire.**

**A qui en parler ?**

Votre médecin traitant est un allié essentiel. Parlez-lui de vos questionnements, il pourra évaluer la situation et vous réorienter si nécessaire vers un spécialiste (neurologue, gériatre) pour réaliser un bilan plus approfondi.

**Mon épouse est malade depuis 5 ans, je vis avec elle et je suis épuisé.**

**Que faire ?**

Il est fréquent de ressentir de l'épuisement lorsque l'on est aidant proche. Il est essentiel de s'entourer de professionnels, d'autres aidants vivant des situations similaires, oser en parler et faire appel à de l'aide extérieure pour préserver ses propres activités ainsi que ses liens sociaux.

**Est-il possible de rester chez soi avec la maladie ?**

**Des aides à domicile ?**

Chaque situation de vie est unique et il y a une grande variabilité des ressources disponibles selon les personnes : ressources financières bien sûr mais aussi humaines, physiques,... Il est donc compliqué de donner une réponse univoque à cette question. Néanmoins il est souvent possible de tendre vers cet objectif en mettant en place un maillage d'aides adaptées.