

Depuis 40 ans nous développons
des méthodes et modes d'intervention
basés sur des convictions fortes.

Voici notre charte :

LABEL'VIE

**Pour nos partenaires,
c'est un cahier des charges,
un gage de qualité.**

ACCUEILLIR

La bienveillance permet d'envisager
les situations sans jugement.

VALORISER

Les capacités de la personne, son
histoire, ses talents et ses envies
doivent être mobilisés pour maintenir
durablement son autonomie.

PROMOUVOIR

Les temps d'échanges, de rencontres
et de répit pour les usagers et leurs
proches doivent exister dans l'espace public.

ANIMER

La communauté Label'Vie existe
pour soutenir toutes les personnes
concernées, apprivoiser
la maladie et réinventer la vie.

**Pour les patients et leurs proches,
une promesse à tenir.**

LES AIDANTS-PROCHES

Ils sont en première ligne et doivent se
préservier et prendre soin d'eux.

LIEU DE VIE

Il est possible de vivre à domicile dans de
bonnes conditions.

FORMATION

Les aidants et les encadrants ont l'opportunité
d'apprivoiser les multiples facettes de la
maladie.

MAILLAGE

Un transfert de pratiques entre professionnels
est la base d'un réseau de proximité soutenant
et accueillant.

Pour apporter des solutions concrètes
aux personnes malades et à leurs proches,
il faut agir au quotidien !

Votre SOUTIEN est CAPITAL

Vous pouvez nous aider en faisant
un DON par virement sur le compte
de l'asbl :

IBAN : BE66-0682-4334-5543

BIC : GKCCBEBB

Vous pouvez également nous faire
un DON en ligne sur www.aalz.be

Vous y découvrirez également
d'autres possibilités pour nous
soutenir.



Alzheimer

BELGIQUE

02 428 28 10

info@aalz.be

Cours Saint Michel 100 bte 9
1040 Bruxelles

WWW.AALZ.BE

© Design: Grab It 2021

Accompagner 
ALZHEIMER
+ MALADIES APPARENTÉES

www.aalz.be

Un parcours de vie à RÉINVENTER

ALZHEIMER BELGIQUE est née d'une fédération de familles qui se sont constituées en association en 1985.

Notre but est d'encourager la reconnaissance et le bien-être des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer.

Notre souci est de toujours améliorer l'accompagnement de celles-ci dans un cadre qu'elles doivent maîtriser, quel que soit leur milieu de vie, et à chaque étape de la maladie.



NOS DOMAINES D'EXPERTISE

- » Nous **sensibilisons et informons** le grand public pour changer le regard et pour une société inclusive
- » Nous **guidons** les familles tout au long de leur parcours et nous encourageons l'existence de lieux d'échanges et de répit adaptés
- » Nous **formons** les aidants et les professionnels pour promouvoir notre philosophie d'accompagnement
- » Nous **défendons** les intérêts des familles auprès des pouvoirs publics

Pour une belle vie, malgré la maladie !

Derrière chaque parcours de vie, aussi escarpé soit-il, il y a des histoires à vivre et des moments heureux à partager. Depuis 1985 nous répondons aux demandes si particulières des familles concernées par une maladie de type Alzheimer.

Mon proche a de plus en plus de troubles de mémoire.

A qui en parler ?

Votre médecin traitant est un allié essentiel. Parlez-lui de vos questionnements, il pourra évaluer la situation et vous réorienter si nécessaire vers un spécialiste (neurologue, gériatre) pour réaliser un bilan plus approfondi.

Mon épouse est malade depuis 5 ans, je vis avec elle mais je suis épuisé.

Que faire ?

Il est normal de ressentir de l'épuisement. Il est essentiel de s'entourer de professionnels, d'autres aidants vivant des situations similaires, d'oser en parler et de faire appel à de l'aide extérieure pour maintenir ses propres activités et ses liens sociaux, qui deviennent une respiration indispensable.

**Est-il possible de rester chez soi avec la maladie ?
Des aides à domicile ?**

Chaque situation de vie est unique et il y a une grande variabilité des ressources disponibles selon les personnes : ressources financières bien sûr mais aussi humaines, physiques, ... Il n'existe donc pas de réponse type. Néanmoins, il est possible de tendre vers cet objectif en mettant en place un maillage d'aides adaptées et en s'appuyant sur l'entourage.