

TÉMOIGNAGE DE SANDRINE - Offrir des Je t'Aime sans compter.

Notre maman n'a pas Alzheimer mais une maladie dégénérative du cerveau qui s'appelle " à corps de Lewy " qui lui fait perdre, entre autres, ses capacités cognitives.

Quand nous avons reçu le diagnostic, nous n'en étions pas étonnées même si au fond de nous les symptômes de notre maman n'étaient que passager.

Nos sentiments se sont entrechoqués, mêlant toutes les émotions (colère, injustice, tristesse, panique, inquiétude...).

C'est maman qui nous a alertées au tout début de ses symptômes. Elle s'est rendu compte que quelque chose n'allait pas : "il se passe quelque chose dans ma tête je le sens".

On a mis des mois à réaliser vraiment qu'elle perdait doucement ses facultés, contrairement à elle. Les gens autour de nous ont réagi avec bienveillance. Nous sommes bien entourés. Depuis le début de sa maladie maman est consciente de ce qui ne va pas et la situation l'a rendue triste.

D'un coup, elle n'a plus pu relire ce qu'elle avait écrit par exemple. Elle a commencé à avoir des difficultés pour coudre ou prendre sa douche... Notre papa est bienveillant et prend bien soin d'elle au quotidien.

Nous avons dû faire appel à des aides extérieures pour qu'ils puissent rester chez eux : infirmières, kiné, aides familiales, aides ménagères, traiteur, une bénévoles qui vient papoter avec ma maman, ce qui permet à notre papa de souffler un peu, une psychologue de l'association qui vient tous les 15 jours... Et nous, leurs trois filles, qui avons chacune notre jour afin que les visites soient bien régulières.

Ils sont bien entourés et notre logistique laisse la place à chacun et personne ne s'essouffle. Aujourd'hui nous avons tout ce qu'il faut pour accompagner notre maman et soutenir notre papa.

Le plus difficile et le plus éprouvant est de voir notre maman diminuée. C'est une autre maman. Tristesse et colère de réaliser qu'elle a été une maman, une épouse, une femme exceptionnelle toujours prête à s'occuper des autres inconditionnellement. Une femme active et multitâches. On pouvait compter sur elle et elle nous partageait tellement de choses. Notre relation a bien changé et nos visites sont remplies de bienveillance, de douceur et délicatesse, nous évoquons les souvenirs et ses yeux pétillent.

Elle est là, présente, nous entoure de son amour, c'est une vraie guerrière. Sa maladie évolue par palier, nous sommes dans l'instant présent.

C'est la chaîne humaine qui s'est tissée autour de maman et papa qui nous donne force et courage. Il y a beaucoup d'amour.

Je souhaiterais dire à chacun de vous qu'on ne sait pas de quoi demain est fait et que ce demain nous rattrape tellement vite : profiter des personnes qu'on aime et offrir des Je t'Aime sans compter.